STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR
POST ABORTUS

NO	KOMPONEN KERJA	PENCAPAIAN								
		Lab Tgl ……			Ujian Tgl ……			Klinik Tgl ……		
	NILAI	0	1	2	0	1	2	0	1	2
I	**PERSIAPAN** 1. Pasien 2. Suami atau kerabat pasien 3. Bidan									
II	**STRATEGI PELAKSANAAN** 1. Mengkaji tingkat dan penyebab kecemasan. 2. Mengorientasikan pada lingkungan dengan penjelasan sederhana. 3. Bicara perlahan dan tenang menggunakan kalimat pendekatan dan sederhana 4. Memberi informasi yang cukup mengenai keperawatan dan pengobatan yang akan dilakukan dan direncanakan. 5. Memberi dorongan untuk mengekspresikan perasaan. 6. Memberi pendampingan, libatkan keluarga, jika perlu libatkan tim pendampingan orang sakit. 7. Mengajarkan teknik relaksasi :bernapas lambat, meditasi, membaca, ngobrol. 8. Memperlihatkan rasa empati : tenang, menyentuh, membiarkan menangis. 9. Menghindari stimulasi yang berlebihan misalnya : menjaga ketenangan lingkungan, batasi kontak dengan orang lain/keluarga yang juga mengalami kecemasan.									